***«Значение колыбельной песни  в жизни ребенка»***



*«Песня матери – главная песня в мире; начало всех человеческих песен»*

***Расулу Гамзатову***

*Многие из нас на протяжении всей жизни помнят песни, которые напевала нам мамочка у колыбели. И хотя считается, что младенцы не в состоянии что-либо запомнить, но факты говорят об огромной пользе такого, казалось бы, элементарного занятия, как напев убаюкивающих колыбельных.*

*Безусловно, с ребенком с самого раннего возраста* *необходимо как можно больше разговаривать, петь. Не страшно, если ваши вокальные данные достаточно скудны, все равно пойте, так как единственный слушатель -  ребенок обязательно это «оценит».*

*Создайте «традицию» пения ребенку перед сном, ведь сам процесс пения – это неоценимые мгновения общения мамы со своим малышом. В эти минуты ребенок будет слышать спокойный родной голос своего самого дорогого человека – мамы. И верить, что все у них хорошо, так как  мама находится в спокойном настроении, она поглаживает ребенка по голове, а значит он – любимый и желанный.*

*Колыбельные песни - удивительный дар прошлого. Однако современные мамы почти не поют колыбельных: не знают их и не умеют их петь, ссылаются на занятость, считают, что темп жизни вытеснил колыбельные, поэтому ребенок должен привыкать к современным ритмам... Именно материнская песня несет ребенку здоровье и спокойствие. Как и во все времена, современные дети требуют бережного отношения, любви и ласки. Исследования последних лет показали, что колыбельные песни снимают тревожность, возбуждение, действуют на ребенка успокаивающе. Колыбельные песни, несущие свет и добро, в народной педагогике рассматриваются как обереги. Интересно, что материнские колыбельные имеются у всех народов, значит, возникли они не случайно, это социальная закономерность и даже необходимость.*

*Колыбельная песня расслабляет, тем самым благоприятно влияя не только на сам процесс засыпания, но и помогая обрести спокойные безмятежные сновидения.*

*Врачи, педагоги, психологи давно уверены в том, что чем больше мама разговаривает с ребенком, поет ему, тем быстрее развивается у него речь, мышление, память. Каждое слово, адресованное ребенку в течение дня, принесет со временем свой результат для умственного развития малыша, а пение колыбельной в тесном контакте между мамой и ребенком, однозначно еще большую пользу.*

***Колыбельная – это ниточка любви,   
связывающая  мать и дитя.***

***Баю - баю - баюшки***

*Баю - баю - баюшки,  
Да прискакали заюшки  
Люли - люли - люлюшки,  
Да прилетели гулюшки.  
Стали гули гулевать   
Да стал мой милый засыпать*

***Гулененьки***

***\***

*Люли, люли люленьки  
Прилетели гуленьки,  
Сели гули на кровать,  
Стали гули ворковать,  
Стали гули ворковать,  
Стали Дашеньку качать,  
Стали Дашеньку качать,   
Стала Даша засыпать.*

*\*\*\**

***Колыбельные про котов***

*А котики серые,  
А хвостики белые,  
По улицам бегали,  
По улицам бегали,   
Сон да дрему сбирали,  
Сон да дрему сбирали,   
Приди котик ночевать,  
Да приди дитятко качать.  
А уж я тебе, коту,  
За работу заплачу.  
Дам кувшин молока  
Да дам кусок пирога.  
Ешь-то, котик, не кроши  
Да больше у меня не проси.*

*\*\*\**

*Вы коты, коты, коты,  
У вас желтые хвосты.  
Вы коты, коты, коты,  
Принесите дремоты.*

*\*\*\**

*Котик серенький  
Соломку сбирал,  
Под головку складал,   
Да и Ваню качал.*

***Уж ты, котинька-коток***

*Уж ты, котинька-коток,  
Кудреватенький лобок,  
Приди, котя, ночевать,  
Нашу Лидочку качать.  
Я тебе ли то, коту.  
За работу заплачу,  
Дам кувшинчик молока  
Да кусочек пирога.*